

MAXIXE-PERUANO

(*Cyclanthera pedata* (L.) Schrad.)

Marinice Oliveira Cardoso¹

Aspectos Gerais

O maxixe-peruano é uma hortaliça-fruto originária da América do Sul. Neste continente, pode ser encontrado, cultivado ou em condição subspontânea, em diversos países (Brasil, Bolívia, Chile, Colômbia, Argentina e Peru), sendo que sua ocorrência na forma cultivada sobressai-se no Peru, onde é uma cultura de significativo valor econômico. O hábito do cultivo desta espécie pelo povo peruano é antigo, daí, provavelmente, a denominação de maxixe-peruano. Sabe-se que os Atacameños, povo agricultor que ocupava os vales do Peru austral e Chile boreal, há 100 anos a.C., dos quais os Incas herdaram imensa tradição, cultivaram, entre outras, esta espécie. Há registros de seu cultivo ainda na Itália e no México, sendo que, neste último, além dos frutos, os brotos são utilizados como alimento.

No Brasil, o cultivo dessa hortaliça é realizado em hortas domésticas e por pequenos agricultores, que comercializam seus frutos em pequena escala. É facilmente encontrada em Tabatinga, município amazonense localizado na fronteira com o Peru e a Colômbia, onde é conhecida popularmente como boga-boga; no Estado do Acre, está sempre presente nas feiras livres dos municípios de Rio Branco e Sena Madureira, podendo ser reconhecida pelo nome popular de cayo. Esta denominação pode ser uma forma adaptada de *caihua*, nome atribuído a esta hortaliça em castelhano (Amazônia peruana e colombiana). Na literatura, é nomeada, às vezes, como taiuá-de-comer.

Os frutos são consumidos recheados, preparados de modo idêntico a outras hortaliças (abobrinha, berinjela, pimentão), ou cozidos, em ensopados à base de carnes de gado e aves, bem como, ao molho e ao forno. Seu valor nutritivo é desconhecido, mas sabe-se que seus frutos possuem propriedades purgativas, o que pode ser um indício da presença de enzimas proteolíticas em sua composição. Os frutos, incluídos na dieta alimentar, podem contribuir

¹Pesquisadora da Embrapa/CPAA, C. Postal 319, Manaus, AM, CEP 69048-660.

